

Guardarsi allo specchio non è sempre impresa semplice, per donne, uomini e adolescenti, e la chirurgia estetica è una risposta ai desideri di benessere delle persone. Negli anni è passata dall'essere "cosa da ricchi" a un servizio alla bellezza. Archiviati i tempi in cui si cercavano forme "artificiali", oggi la filosofia guida è quella dell'estrema naturalezza. Scrivere di "chirurgia estetica" è sempre rischioso, viste le polemiche che spesso genera l'argomento. Per questo ci siamo affidati al dottor Giulio Gherardini, chirurgo plastico che opera tra Milano, Roma e Napoli.

È vero che il chirurgo plastico deve essere anche un po' psicologo?
Il chirurgo deve essere, prima di tutto, un grande tecnico e il rap-

l'anestesista, il chirurgo, le protesi...

Come è cambiata la chirurgia estetica in questi anni?

La chirurgia non è più solo d'élite o legata all'invecchiamento. Oggi ci sono fasce nuove di persone che si rivolgono a noi. Il trend è quello di iniziare i trattamenti estetici prima: non è raro vedere pazienti giovani. Piccoli interventi ripetuti sono meno invasivi rispetto alle vecchie operazioni dove in un colpo solo si tentavano di eliminare 20 anni.

Qual è il futuro della chirurgia plastica?

La continua espansione: è diventata un servizio e fa parte della ricerca del benessere e si sono fatti passi da gigante nella medicina rigenerativa, ovvero utilizzare risorse già all'interno del nostro



AL NATURALE

PASSANO GLI ANNI E LA CHIRURGIA ESTETICA CAMBIA. NON PIÙ SOLO RIMEDIO ALLA VECCHIAIA, MA VERA E PROPRIA RICERCA DI BENESSERE

corpo come le cellule staminali e il grasso.

Qual è il limite da non superare in chirurgia estetica?

Buon senso ed etica. Bisogna "migliorare" il proprio corpo, in modo naturale e progressivo, invertire la direzione dell'invecchiamento; si potrebbe dire ogni giorno un po' più giovane, non più giovane in un colpo solo. Ribadisco la necessità di un rapporto serio tra medico e paziente, e l'attenzione alla fascia d'età, imparando ad escludere quei soggetti dove non si è ancora formata la percezione dell'io o dove non c'è reale consapevolezza del problema da risolvere.

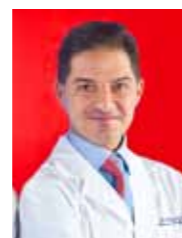
La sua pagina di Internet recita: "scelgo di fare ciò che faccio meglio". Perché questo slogan?

All'estero ho provato di tutto. Poi ho scelto di avere un team di professionisti specializzati e di dedicarmi a due rami specifici, cioè la mastoplastica additiva e la chirurgia del volto. In particolare il face lift, che oggi viene richiesto dai giovani, per migliorare aspetti congeniti o imperfezioni visibili a qualsiasi età.

Lei si occupa anche di patologie malformative facciali, in particolare le labiopalatoschisi. Ci può spiegare cosa sono?

Ogni anno una parte dei bambini che nascono nei Paesi del terzo mondo e nel nostro, sono portatori di labiopalatoschisi, una malformazione del volto che condiziona la loro vita di relazione e, in alcuni casi, la loro sopravvivenza. Da anni mi occupo di loro, ho iniziato per curiosità e per mettere a frutto il mio training, e oggi utilizzo il mio tempo libero per aiutare questi bimbi sfortunati. *by Alma Maggi*

GIULIO GHERARDINI



La laurea nel 1988 Università Cattolica di Roma e si specializza in Chirurgia Plastica nel 1993 Università Tor Vergata di Roma e nel 1994 al Karolinska Hospital di Stoccolma; è stato responsabile della Chirurgia Plastica del National Centre for Cosmetic Surgery di Londra dal '98 al 2002. Ha poi lavorato nell'Emirates Hospital Dubai, e al UAE e Royal Hyatt Hospital Kuwait City. www.glispecialistidelseno.it - www.gli.specialistidelvolo.it www.giuliogherardini.it

porto medico-paziente deve essere di completa fiducia, frutto di più incontri e diversi consulti. Essere un po' psicologo serve a capire le vere motivazioni del paziente e a non dare false aspettative.

In che senso?

"Voglio sentirmi bene con il mio corpo", è la principale richiesta che le pazienti fanno al chirurgo estetico; "L'ho fatto per me", "Adesso mi sento a mio agio", sono invece i commenti più comuni dopo l'intervento. Al contrario una persona che crede che rifarsi il seno sia la soluzione per essere felici, parte ovviamente da un presupposto sbagliato. Questo non significa che ci vogliono solo motivazioni gravi alla base, ma devono essere quelle giuste. Casi di persone che, magari sin da adolescenti, hanno complessi fisici che limitano la loro vita quotidiana, trovano nella chirurgia un valido aiuto. Tuttavia, la maggioranza di coloro che usufruiscono della medicina e chirurgia estetica è infomata, consapevole, determinata.

È vero che c'è stata una riduzione dei tempi e dei costi che richiedono gli interventi?

In realtà si è allungato il tempo di preparazione per il paziente: non ci sono più operazioni standard. Si valuta ciò che la persona desidera e ciò che è meglio per il suo corpo. L'aspetto naturale è l'obiettivo primario. Per quanto riguarda i costi direi che si sono allineati più che contratti. Bisogna diffidare da prezzi troppo accessibili perché un intervento prevede diversi fattori: la clinica,

LASCIATEVI GUIDARE

Concentratevi sui vostri obiettivi di lavoro.
Rilassatevi e godetevi i vostri momenti di svago.
Lasciate a noi i problemi di parcheggio, di traffico,
gli inutili tempi di attesa e le code estenuanti.
Lasciatevi guidare da **SCS**.

SCS - Special Car Service - leader nel settore dell'autonoleggio con autista, riserva ai suoi clienti una speciale ed esclusiva gamma di servizi che semplificano la vita.

Prestigiose autovetture, nuove, efficienti e dotate di ogni comfort.

Professionalità, puntualità e cortesia.

Prenotazioni 24 ore su 24, 365 giorni l'anno, per qualsiasi destinazione.

da **Roma Centro**
a **Fiumicino Aeroporto** **45** euro

SCS Autonoleggio

VIA OMBRONE, 3 - 00198 ROMA

TEL. 06 85.800.336 | CELL. 335.525.56.74 | FAX 06 85.35.88.15

info@scsautonoleggio.com www.scsautonoleggio.com



LASCIATEVI GUIDARE